

Kohtla-Järve Kesklinna Põhikooli
Tervisenõukogu poolt korraldatavad üritused
õppeaastal 2019/2020

Terviseedendava kooli prioriteedid:

- Luua eeldusi lapse tervelt kasvatamisele ja arendamisele;
- Tervislikueluviisi edendamine õpilaste, lastevanemate ja õpetajate vahel;
- Sotsiaalse ja füüsilise ohutu õhkkonna loomine nii koolis kui ka kooliümbruses;
- Spordi turismi arendamine;
- Hügieeni vilumuste arendamine;

Ülesanded sfääride kaudu:

 **Füüsiline keskkond**

- läbi spordiürituste, loengute, õppe- ja klassitundide formeerida lastel, lastevanematel ja õpetajatel väärtuslike seadumusi tervislikule eluviisile;
- aidata lastel tunnetada pideva füüsilise aktiivsuse toetamist läbi sporditurismi;

 **Sotsiaalne keskkond**

- kasvatada lastes uskumust hügieeniliste nõuete täitmisest töös ja olustikus;
- Korraldada küsitluse (õpetajad, õpilased, lapsevanemad)

 **Partnerid**

- Linna omavalitsus (projektide rahastamine)
- Ida-Viru maakonna tervisenõukogu
- Tartu Ülikooli Liikumislabor
- Lapsevanemad (lastevanemate hooldekogu)
- Linna lasteaiad
- RMK (loodusetunnid, matkad)
- Politseiprefektuur (õppeprogrammid, KEAT, jalgraturi loade eksamite sooritamine, kooli vägivalla ennetamise loengud)
- Tervise Arengu Instituut (koolitused)
- Südameapteek (uuringud)
- Eesti Punane rist

KUU	KUUPÄEV	TEGEVUS	VASTUTAJA
AUGUST - SEPTEMBER	21.-22.08	<ul style="list-style-type: none"> • TEK suvekool Nelijärve Puhkekeskuses 	R.Kazatšenko
	26.08	<ul style="list-style-type: none"> • Tervisenõukogu töökoosolek • Õpilaste tervisekontroll, vaksineerimine, uute õpilaste tervisekaartide koostamine. • Tervisekasvatuse tundide läbiviimine: <ul style="list-style-type: none"> ✓ 4.kl – hügieenikasvatus; ✓ 5.-6.kl – sugukasvatus ✓ Hammaste hooldus ja hambaarsti külastamine • Liigutusmängud pikapäevarühmas 	J. Kalamajeva Kooliõde Kooliõde
	Aasta jooksul		
	Kuu jooksul	<ul style="list-style-type: none"> • Projekti “Vitaminka” ja “Kui tahad olla terve” kirjutamine 	Kooliõde
	Aasta jooksul	<ul style="list-style-type: none"> • Sporditunnid basseinis algklassidele 	Kehalisekasvatuse õpetajad ja klassijuhatajad
	10-11.09	<ul style="list-style-type: none"> • “Kõige sportlikum klass” kooliprojekt • Kohtla-Järve linna koolinoorte 6.-7. klasside jalgpallivõistlused 	I.Sergejeva V.Šavkun
	16.09	<ul style="list-style-type: none"> • „Ohutu liikumine kooliteel“ klassitund 1 kl. 	politsei
		<ul style="list-style-type: none"> • Looduse tunnid koolihoovis “Sügisenähtused looduses” 	I.Loktionova
27.09	<ul style="list-style-type: none"> • Teadlaste Öö TTÜs 	T.Derbneva, D.Ivanova R.Kazatšenko	

	Kuu jooksul	<ul style="list-style-type: none"> • KEAT projektis osalemine (jätk.) 6. Klassid • Esimese klassi õpilaste adapteerimise selgitamine. • Õppekursioon lisaku Looduskeskusesse, tunni teema “ Mitmekesine elu puulativas” 2 klassid. • Jalgpalli võistlused Ahtme spordihallis 4-5 klassidele • Võistlused 7-8 klassidele • Klassitunnid ja praktiline töö väljasõiduga “Helkuri tähtsus” • Regionaalne project “Ahtme seiklus” 7-8 klassid • Õppekursioon lisaku Looduskeskusesse, tunni teema Mulla saladused” 3 klassidele • “Kes elab sinu suus?” - klassitund hambahaiguste ennetamine. Hambaarsti külastamine • Puhtade käede rahvusvaheline päev. 8 kl. • Euroopa spordinädal 	<p>Klassijuhatajad</p> <p>T.Jefimova</p> <p>I.Martõštšenko</p> <p>V.Šavkun</p> <p>Kehalise kasv. õpetajad M.Dubrova V.Šavkun I.Sergejeva</p> <p>N. Filonik</p> <p>N. Filonik</p> <p>I.Sergejeva V.Šavkun</p> <p>I.Loktionova I.Sergejeva V. Šavkun ja kl.juh. R.Kazatšenko</p>
	23-27.09		
	26.09	<ul style="list-style-type: none"> • Teatejooksud (3.-5., 6.-7. ja 8.-9. klassid) 	
	27.09	<ul style="list-style-type: none"> • Loodustunnid koolihoovis • Tervispäev 	
	27.09	<ul style="list-style-type: none"> • Koolitus Ida-Virumaa tervist edendavate lasteaedade ja koolidele teemal: "Aktiivsus- ja tähelepanuhäirega laps koolis ja lasteaia, tema õppimise toetamine praktiliste võtete kaudu“ 	

	28.10	<ul style="list-style-type: none"> Reguleerija I pädevuskoolitus haridusasutuste töötajatele – koolitus lasterühma saatjale laste ohutuse tagamiseks. 	Maanteamet J. Kalamajeva
	28.10-01.11	<ul style="list-style-type: none"> Leivanädal 	A.Kuljov, R.Kazatšenko
	30.10	<ul style="list-style-type: none"> Linna üritus «Ahtme Seiklus 2» 7-8. klassid (11.00 Ahtme PK.) 	I.Sergejeva, V.Šavkun
NOVEMBER	08.11	<ul style="list-style-type: none"> Perekondade võistlused “Ema, isa ja mina-sportlik perekond” 1-3. klassid 	I.Sergejeva
	26.11	<ul style="list-style-type: none"> 21. November - Suitsetamisest loobumise rahvusvaheline päev (klassitunnid, viktoriinid, kollaažid) Sallivus ja demokraatia. Demokraatia päev Saalihokki 6-9. klassid 	T.Derbneva I.Loktionova M.Dubrova V.Šavkun

DETSEMBER	1.12	<ul style="list-style-type: none"> • Ülemaailmne AIDS ennetuse vastuvõitlemise päev <p>Ekskursioon Tervisehoiju muuseumi Tallinna 6-9 klassid</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klassitund 5 klassi tüdrukutega ja poistega • Jõulu rahvusliktoit. RETSEPTIDE KONKURSS • Kooli Võrkpalli Jõuluturniir koolivilistlaste ja õpilaste vahel 	<p>T.Derbneva</p> <p>T.Derbneva</p> <p>N.Filonik kooli medõde</p> <p>J. Hapova</p> <p>I Sergejeva</p>
JAANUAR	09.01	<ul style="list-style-type: none"> • Tervisenõukogu töökoosolek <p>Projekt linna lasteaedadega "Lõbusad stardid koos Näärivanaga"</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rahvusvaheline Eskimoo päev. Keemia tunnid väikestele. Jäätise analüüs. 	<p>TN esimees</p> <p>I.Sergejeva</p> <p>T. Derbneva</p>
VEEBRUAR	05.02	<ul style="list-style-type: none"> • "Puhtad käed" – hügieeni tunnid 1-4 klassid • Lõbusad stardid 1-3 kl (13.00 Kohtla-Järve Spordikeskuse kergejõustikuhall) 	<p>N.Filonik</p> <p>Klassiõpetajad</p>
MÄRTS		<ul style="list-style-type: none"> • Tervisetund „Terved hambad“ videotund • Maapäev 5-9 klassidele • Regionaalne projekt „Rändamine Rpodimaailma“ 5-6 klassid kell 11.00 Ahtme PK. 	<p>N.Filonik</p> <p>I.Loktionova</p> <p>I.Sergejeva</p> <p>V.Šavkun</p>

APRILL		<ul style="list-style-type: none"> • Südamekuu (plaan päevade kaupa tuleb eraldi) • Projekt-üritus linna lasteaedadele „Vitaminka“ • Metsaviktoriin RMK 6-9 klassid • 	N. Filonik R.Kazatšenko
MAI		<ul style="list-style-type: none"> • Spordiüritus “Terviserada” • • Heategevus teatejooks, 5.-9. Kl • Tervislikutoitumise tunnid (kodundus) • KEAT 2020 laager (6-7kl. õpilased) • Tervise tund: “Päästa end ja aita teisi” 4. klassid 	I
JUUNI		<ul style="list-style-type: none"> • Kooli Olümpiamängud • Tervisenõukogu töökoosolek Kokkuvõtte õppeaastast 	I.Sergejeva J.Kalamajeva TN esimees