

Kohtla-Järve Kesklinna Põhikooli
Tervisenõukogu poolt korraldatavad üritused
õppeaastal 2020/2021

Terviseedendava kooli prioriteedid:

- Luua eeldusi lapse tervelt kasvatamisele ja arendamisele;
- Tervislikueluviisi edendamine õpilaste, lastevanemate ja õpetajate vahel;
- Sotsiaalse ja füüsilise ohutu õhkkonna loomine nii koolis kui ka kooliümbruses;
- Spordi turismi arendamine;
- Hügieeni vilumuste arendamine;

Ülesanded sfääride kaudu:

 **Füüsiline keskkond**

- läbi spordiürituste, loengute, õppe- ja klassitundide formeerida lastel, lastevanematel ja õpetajatel väärtuslike seadumusi tervislikule eluviisile;
- aidata lastel tunnetada pideva füüsilise aktiivsuse toetamist läbi sporditurismi;

 **Sotsiaalne keskkond**

- kasvatada lastes uskumust hügieeniliste nõuete täitmisest töös ja olustikus;
- Korraldada küsitluse (õpetajad, õpilased, lapsevanemad)

 **Partnerid**

- Linna omavalitsus (projektide rahastamine)
- Ida-Viru maakonna tervisenõukogu
- Tartu Ülikooli Liikumislabor
- Lapsevanemad (lastevanemate hooldekogu)
- Linna lasteaiaid
- RMK (loodusetunnid, matkad)
- Politseiprefektuur (õppeprogrammid, KEAT, jalgraturi loade eksamite sooritamine, kooli vägivalda ennetamise loengud)
- Tervise Arengu Instituut (koolitused)
- Südameapteek (uuringud)

KUUPÄEV	TEGEVUS	VASTUTAJA
SEPTEMBER - Koolitee kuu		

25.08	<ul style="list-style-type: none"> Tervisenõukogu töökoosolek 	R.Kazatšenko J. Kalamajeva
AASTA JOOKSUL	<ul style="list-style-type: none"> Õpilaste tervisekontroll, vaksineerimine, uute õpilaste tervisekaartide koostamine. Tervisekasvatuse tundide läbiviimine: <ul style="list-style-type: none"> ✓ 1-9.kl – hügieenikasvatus; ✓ 5.-6.kl – sugukasvatus ✓ Hammaste hooldus ja hambaarsti külastamine Sporditunnid basseinis algklassidele 	Kooliõde
AASTA JOOKSUL	<ul style="list-style-type: none"> Liigutusmängud pikapäevarühmas Kõige sportlikum klass” kooliprojekt Kohtla-Järve linna koolinoorte 4-9. klasside jalgpallivõistlused 	Kehalisekasvatuse õpetajad
Kuu jooksul	<ul style="list-style-type: none"> Jalgrattade varustuse kontroll 	Politsei
1.-4.09	<ul style="list-style-type: none"> „Ohutu liikumine kooliteel“ klassitund 1 kl. 	Klassijuhatajad
12.-16.09	<ul style="list-style-type: none"> Loodusetunnid koolihoovis 	I.Loktionova
25.09	<ul style="list-style-type: none"> Teadlaste Öö TTÜs 	T.Derbneva, D.Ivanova R.Kazatšenko
07.-11.09	KOVID-19 levendamise profülaktika infotund	N.Filonik J.Kalamajeva
17.09	<ul style="list-style-type: none"> Õppeekskursioon Kotka rabasse, 7 klassidele 	T.Derbneva I.Loktionova
14.-18.09	<ul style="list-style-type: none"> Klassitunnid “Helkuri tähtsus” . Helkurite olemise kontroll 	Klassijuhatajad
21.09	<ul style="list-style-type: none"> Maailma puhastuspäev 	A.Abrossimova ja 9.kl klassijuhatajad
21.-25.09	<ul style="list-style-type: none"> Euroopa spordinädal Regionaalne projekt “Ahtme seiklus” 7-8 klassid 	Kehalisekasvatuse õpetajad
23.09	<ul style="list-style-type: none"> Heategevus teatejooks 	Kehalisekasvatuse õpetajad
25.09	<ul style="list-style-type: none"> Tervisepäev 	I.Sergejeva
30.09	<ul style="list-style-type: none"> Puhtade käede rahvusvaheline päev. 	N.Filonik I.Loktionova
OKTOOBER - Hambatervise kuu		
Kuu jooksul	“Kes elab sinu suus?” - klassitund hambahaiguste ennetamine. Hambaarsti külastamine	N.Filonik
Kuu jooksul	<ul style="list-style-type: none"> KEAT projektis osalemine (jätk.) 6. klassid 	Politsei ja klassijuhatajad

Kuu jooksul	<ul style="list-style-type: none"> • Esimese klassi õpilaste adapteerimise selgitamine. 	T.Gabova
06-07.10	<ul style="list-style-type: none"> • Jalgpalli võistlused Ahtme spordihallis 4-5 klassidele 	Kehalise kasvatuse õpetajad
12.10	<ul style="list-style-type: none"> • Aktiivse ainetundide baaskoolituse päev Narvas 	R.Kazatšenko I.Sergejeva A.Abrossimova
26.-30.10	<ul style="list-style-type: none"> • Leivanädal 	R.Kazatšenko J.Hapova V.Žirnova
30.10	<ul style="list-style-type: none"> • Linna üritus «Ahtme Seiklus 2» 7-8. klassid (11.00 Ahtme PK.) 	I.Sergejeva
NOVEMBER - Helkurikuu		
Kuu jooksul	<ul style="list-style-type: none"> • Klassitunnid "Helkuri tähtsus" . Helkurite olemise kontroll 	O.Sokolova V.Žirnova Politsei
3-5.11	<ul style="list-style-type: none"> • Saalihokki 6-7; 8-9. Klassid • Rahvastepall 4-5 	Kehalisekasvatuse õpetajad
06.11	<ul style="list-style-type: none"> • Perekondade võistlused "Ema, isa ja mina-sportlik perekond" 1-2. Klassid 	I.Sergejeva Klassijuhatajad
17.11	<ul style="list-style-type: none"> • "Aktiivsed ainetunnid" baaskoolitus Narvas 	R.Kazatšenko I.Sergejeva A.Abrossimova
21.11	<ul style="list-style-type: none"> • Suitsetamisest loobumise rahvusvaheline päev (klassitunnid, viktoriinid, kollaažid) 	T.Derbneva I.Loktionova
26.11	<ul style="list-style-type: none"> • Sallivus ja demokraatia. Demokraatia päev 	M.Dubrova V.Žirnova
DETSEMBER - Jõulukuu		

1.12	<ul style="list-style-type: none"> • Ülemaailmne AIDSi ennetuse vastuvõitlemise päev 	T.Derbneva
1-3.12	Ekskursioon Tervisehoiju muuseumi Tallinna 8-9 klassid	T.Derbneva
16.-20.12	<ul style="list-style-type: none"> • Rahvastepall 1-3 klassid 	I.Sergejeva
20.12	<ul style="list-style-type: none"> • Jõulu rahvusliktoit. RETSEPTIDE KONKURSS 	J.Hapova V.Žirnova
20.12	<ul style="list-style-type: none"> • Kooli Võrkpalli Jõuluturniir koolivilistlaste ja õpilaste vahel 	I.Sergejeva
JAANUAR		
06.01	<ul style="list-style-type: none"> • Tervisenõukogu töökoosolek 	J.Kalamajeva
12-13.01	<ul style="list-style-type: none"> • Projekt linna lasteaedadega "Lõbusad stardid koos Näärivanaga" 	I.Sergejeva
19-20.01	<ul style="list-style-type: none"> • Saali jalgpall 6-7 klassid • Saali jalgpall 8-9 klassid 	Kehalisekasvatuse õpetajad
25.01	<ul style="list-style-type: none"> • Rahvusvaheline Eskimoo päev. Keemia tunnid väikestele. Jäätise analüüs. 	T.Derbneva R.Kazatšenko
VEEBRUAR		
05.02	<ul style="list-style-type: none"> • "Puhtad käed" – hügieeni tunnid 1-4 klassid 	N.Filonik

16-17.02	<ul style="list-style-type: none"> Võrkpall 6-9 klassid 	Kehalisekasvatuse õpetajad
15.-19	<ul style="list-style-type: none"> Klassitund 5 klassi tüdrukutega ja poistega 	N.Filonik kooli medõde
MÄRTS		
	<ul style="list-style-type: none"> Tervisetund „Terved hambad“ videotund 	N.Filonik
	<ul style="list-style-type: none"> Lõbusad stardid 1-3 kl (13.00 Kohtla-Järve Spordikeskuse kergejõustikuhall 	I.Sergejeva V.Šavkun
	<ul style="list-style-type: none"> Maapäev 5-9 klassidele 	I.Loktionova
APRILL - Südamekuu		
Kuu jooksul	<ul style="list-style-type: none"> Südamekuu (plaan päevade kaupa tuleb eraldi) 	N. Filonik R.Kazatšenko
09.04	<ul style="list-style-type: none"> Male linna võistlused 1-5 klassid 	
19.-22.04	<ul style="list-style-type: none"> Projekt-üritus linna lasteaedadele „Vitaminka“ 	N.Filonik
	<ul style="list-style-type: none"> Metsaviktoriin RMK 6-9 klassid 	I.Loktionova T.Derbneva
	<ul style="list-style-type: none"> Regionaalne projekt „Reid Spordimaailma“ 	I.Sergejeva
MAI		
6.05	<ul style="list-style-type: none"> XIV Heategevus teatejooks, 5.-9. Kl Kevadkross. Mart Vildi auhinnavõistlused 	Kehalise kasvatuse õpetajad ja klassijuhatajad

Kuu jooksul	<ul style="list-style-type: none"> Tervislikutoitumise tunnid (kodundus) 	J.Hapova
	<ul style="list-style-type: none"> KEAT 2020 laager (6-7kl. õpilased) 	
	<ul style="list-style-type: none"> Tervise tund: "Päästa end ja aita teisi" 4. klassid 	N.Filonik
JUUNI		
1.06	<ul style="list-style-type: none"> Kohtla-Järve koolide IX Olümpiamängud 1-4 klassid 	I.Sergejeva
	<ul style="list-style-type: none"> Tervisenõukogu töökoosolek Kokkuvõtte õppeaastast 	J.Kalamajeva TN esimees

- Aasta jooksul plaanis võivad tekkida muudatused

Plaani koostamise kuupäev: 28.08.2020

TEK koordineerija Riina Kazatšenko

Kooli direktor: Julia Kalamajeva